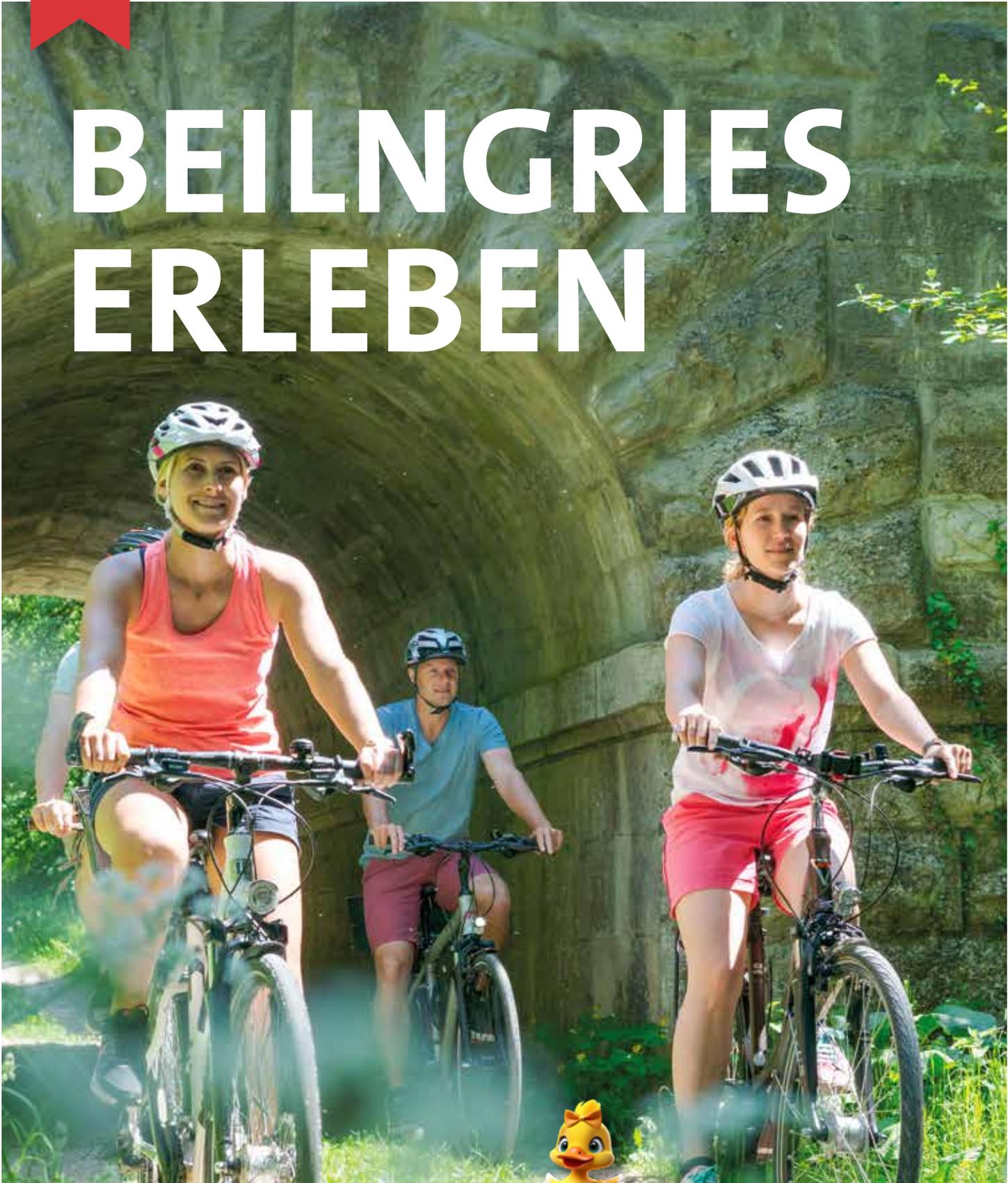


BEILNGRIES ERLEBEN



Bunte Markttag in der
Zwiebeltreter-Stadt

Unterwegs zum Wasser-
spaß mit Sulzanne

Feste feiern: Beilngrieser
über ihre Highlights



IMPRESSUM:

Herausgeber: Stadt Beilngries, Tourist-Information

Bilder: Tourist-Information Beilngries und ihre Partner, www.guenterstandl.de/

www.pro-genuss.de/Standl (S. 4/5) sebra/stock.adobe.com (S. 6), HlPhoto/stock.adobe.com (S. 6),

Visual Generation/stock.adobe.com (S. 9), Mahemud/stock.adobe.com (S. 4/6/9/14/19/21/23/26),

mdorotya/stock.adobe.com (S. 3/11/13/31/34/37/39), DGTl Graphics sro/stock.adobe.com (S. 11/36),

Ainul/stock.adobe.com (S. 16), smile/stock.adobe.com (S. 19), Surachetsh/stock.adobe.com (S. 22),

shtonado/stock.adobe.com (S. 23), rex/stock.adobe.com (S. 25), popsaarts/stock.adobe.com (S.28),

Sandor Jackal/stock.adobe.com, smile/stock.adobe.com (S.31/36), janis abolins/stock.adobe.com (S. 36),

alekseyvanin/stock.adobe.com (S. 36), zAe/stock.adobe.com (S.37), Saklakova/stock.adobe.com (S. 39)

Satz u. Gestaltung: magenta4.com

Druck: druckpruskil GmbH, Gaimersheim

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: 05/2024



GRIß DI IN BEILNGRIES!

In der Mitte Bayerns, im Naturpark Altmühltal, haben Genuss und Entspannung, Festtradition und kreative Ideen ein Zuhause: Beilngries begeistert mit seiner reichen Geschichte, seinen Freizeitangeboten, seinem südlichen Flair und mit seiner bayerischen Offenheit. Lust auf eine Erkundungstour?

BEILNGRIES...

bewirtet	4
beeindruckt	10
bewegt	18
bezaubert	30
shoppt	36



FERIEN MIT FISCH

Zwischen Wald und Main-Donau-Kanal schmiegt sich das Dorf Biberbach. Hier gedeihen im Forellenbach die Fische der Familie Schmidner.

Gäste, die in den beiden Ferienhäusern des Ferienhofs Schmidner Urlaub machen, werfen schon mal selbst die Angel aus und hoffen, dass etwas anbeißt. Dafür haben die Schmidners einen eigenen Angelweiher mit Steg. Da dieser Weiher ausschließlich für die Gäste reserviert ist, steht einem ungestörten Angelerlebnis nichts im Weg.

Besatz: Zander, Karpfen, Schleien & Co. Seniorchef Hans Schmidner versorgt die großen und kleinen Hobbyangler gern mit der nötigen Ausrüstung und einigen Tipps.

Auf sein Anglerglück vertrauen muss hier aber niemand. Die Forellen und Saiblinge aus der Zucht bekommen Genussmenschen auch im familieneigenen Fischladen. Angeboten werden sie sowohl frisch als auch geräuchert. Die Fische werden in unserem Räucherofen auf Buchenholz geräuchert und sozusagen noch offenfrisch verkauft.



Fangfrisch: Hans Schmidtnr holt die Fische aus dem Teich, dann werden sie direkt verkauft oder im eigenen Ofen geräuchert.



Fisch ist gesund, da sind sich Ernährungsberater einig, aber die Familien Schmidtnr und Plank haben noch ein weiteres überzeugendes Argument für den Verzehr: „Er schmeckt einfach lecker – gegrillt, gebraten, gekocht oder geräuchert.“

Eine Aufgabe für die ganze Familie

Von der Stadt Beilngries bis nach Biberbach sind es nur ein paar Kilometer – ein gemütlicher Spaziergang oder eine kurze Radtour am Ufer des Main-Donau-Kanals. Viele kommen auf dem Weg zum bekannten Kloster Plankstetten vorbei. Die Häuser des Dorfes Biberbach gruppieren sich um die Wehrkirche St. Michael. Der klare Bach fließt mitten durch das Dorf – und durch das Grundstück des Ferienhof Schmidtnr, wo er mehrere Fischteiche speist. Hans Schmidtnr selbst hat in den 60er Jahren den ersten Fischweiher auf dem Hof angelegt.

Drei Generationen der Familien Schmidtnr und Plank leben heute auf dem Bauernhof. Dieser wird nach wie vor aktiv bewirtschaftet. Ein zweites Standbein ist der „Urlaub auf dem Bauernhof“. Claudia Plank absolvierte hierzu mehrere Weiterbildungen, um die Diversifizierung des Betriebes voranzutreiben. Die Ferienwohnungen und die beiden Ferienhäuser sind mit vier bzw. fünf Sternen zertifiziert. Von Spielmöglichkeiten für die Kinder bis zu Wellness in Sauna und Whirlpool ist alles für erholsame Urlaubstage vor Ort.

Dazu kommt noch die Fischzucht mit Hofladen. Klar, dass bei den vielfältigen Aufgaben alle mit anpacken müssen. Das tun die Schmidtnrs und Planks mit Herzlichkeit und Enthusiasmus, wie zahlreiche begeisterte Kommentare ihrer Urlaubsgäste belegen.

Wer einmal im Fischladen eingekauft hat, kommt ebenfalls gern wieder. Bei der Fischzucht Schmidtnr berät man seine Kunden gerne wenns um die Zubereitung des regionalen Produktes geht.

Neben den Fischgenießern aus nah und fern kaufen auch viele regionale Gastronomen bei der Fischzucht Schmidtnr ein. Sie schätzen die Frische und Qualität des Angebots. Wer nicht selbst kochen möchte, kann sich die Biberbacher Forellen und Saiblinge also zum Beispiel einfach beim „Fuchsbräu“, „Gasthof Zur Krone“ oder „Der Millipp“ in Beilngries oder beim Euringer in Paulushofen bestellen.



MEHR INFOS UNTER:
www.schmidtnr-biberbach.de
 Fisch oder Ferienwohnung gesucht?

SAIBLING

AUF GEMÜSE AUS DEM BACKOFEN

Rezepttipp: Fischzucht Schmidner



Zutaten

- 2 ganze Saiblinge (ausgenommen)
- 1 Knoblauchzehe
- ½ Zitrone
- je 2 Stängel Rosmarin Basilikum und Thymian
- 3 EL Olivenöl
- 150 g Cherrytomaten
- 3 mittelgroße Karotten
- 2 Paprika
- 1 Zucchini
- 200 g Champignons
- 1 TL Paprikapulver
- Salz und Pfeffer

Zubereitung

Zuerst wäscht man die ausgenommenen Saiblinge unter kaltem Wasser. Nach dem Trockentupfen schneidet man die Haut der Saiblinge mit einem scharfen Messer auf jeder Seite dreimal schräg ein. Anschließend sowohl die Haut als auch die Bauchhöhlen der Fische mit Salz und Pfeffer einreiben. Den Saibling jeweils mit einem Stängel Rosmarin, Thymian und Basilikum füllen. Knoblauch und abgewaschene Zitronenhälfte in feine Scheiben schneiden und mit in die Bauchhöhle der Fische geben. Zum Einziehen der Gewürze und Kräuter dürfen die Saiblinge jetzt 15 Minuten ruhen. Den Backofen auf 200°C (Ober-/Unterhitze) vorheizen.

Olivenöl in einer großen Auflaufform verteilen. Gemüse waschen und in gleich große Stücke schneiden. Cherrytomaten im Ganzen mit dem kleingeschnittenen Gemüse in die Auflaufform geben. Paprikapulver sowie Salz und Pfeffer nach Belieben hinzufügen und gut mit dem Gemüse vermischen. Anschließend die gefüllten Fische auf das Gemüse betten und das Ganze für ca. 25 bis 30 Minuten auf mittlerer Schiene garen. Bei der Wahl der Gemüsesorten kann man sich nach saisonaler Verfügbarkeit richten (im Frühjahr z.B. Spargel und im Herbst Kürbis oder Steckrüben).



Ein Korb voller Gemüse

Wer gern regional einkauft und heimische Spezialitäten probieren möchte, ist in den Beilngrieser Hofläden richtig. Das Angebot reicht von Eiern und Gemüse über Milchprodukte und Käse bis hin zu hausgemachten Nudeln oder Wurstwaren.

Eine genussvolle Gelegenheit bei Direktvermarktern einzukaufen, bieten die Beilngrieser Märkte. Jeden Samstag findet vormittags der Bauernmarkt auf dem Kirchplatz statt. Neben Obst und Gemüse lockt hier unter anderem frisches Holzofenbrot die Stammkunden. Im Herbst steht jeweils ein großer Genussmarkt an. Alle zwei Jahre lädt die Stadt zum „Bayerischen Zwiebelmarkt“ und würdigt damit den Spitznamen der Beilngrieser, die in der Umgebung als „Zwiebeltreter“ bekannt sind.

Wenn der Zwiebelmarkt Pause hat, hält an seiner Stelle die „Wilde Emma“ Einzug und macht Appetit auf die Vielfalt der Region.

i



TERMINE UNTER:
[www.beilngries.de/
veranstaltungskalender](http://www.beilngries.de/veranstaltungskalender)
Märkte und mehr im Überblick

Zwiebelmarkt

- Im Oktober in „geraden“ Jahren
- Ganz Beilngries duftet nach Zwiebeln
- Zwiebelspezialitäten werden aufgetischt
- Es gibt Zwiebeln, Zwiebelprodukte und vieles mehr zu kaufen
- Die Marktfrauen sind unterwegs
- Zum Rahmenprogramm gehören Musik und Kinderspaß



Zwiebelmarkt

die WILDE EMMA



Genuss aus der Region

- Im Oktober in „ungeraden“ Jahren
- Regionale Produkte stehen im Mittelpunkt
- Es gibt viel zu probieren und zu kaufen
- Die Geschäfte öffnen ihre Türen
- Das Rahmenprogramm bietet für alle etwas



BEILNGRIES BEWIRTTET: APPETIT AUF...

www.beilngries.de/gastronomie



... das Beste der Region?

Ob auf dem Bauernmarkt oder im Hofladen, wer bei den Beilngrieser Direktvermarktern einkauft, bekommt beste heimische Qualität. Das Angebot reicht von Gemüse und Milch über Honig oder Schokolade bis zum Bier aus der örtlichen Brauerei.



... zünftig bayerisch?

Der Klassiker ist das Weißwurstfrühstück. Zu den feinen Würsten kommen traditionell Brezen, süßer Senf und ein Weißbier auf den Tisch. Die Beilngrieser Gastronomen haben aber noch viele weitere deftige Klassiker auf den Karten – vom Schweinebraten in Biersoße bis zur Brotzeitplatte.



... Internationales?

Pizza, Burger, Gyros oder exotische Cocktails: Die Beilngrieser Gastro-Szene ist vielfältig und bietet für jeden Appetit etwas.



... leicht und frisch?

Kräuter, Salate, Gemüse oder Fisch aus der Region werden in Beilngries zum Genuss. Ein Tipp sind die Aktionswochen unter dem Motto „Kulinarisches Frühlingserwachen“.



... süße Versuchungen?

Ein Stück hausgemachte Torte zum Kaffee, ein feiner Nachtisch zum Essen oder ein italienisches Eis zwischendurch: Beilngries hat viele süße Seiten.





BEILNGRIES BEEINDRUCKT MIT KULTUR UND VIEL GESCHICHTE!

**Was haben Stadttürme und Bürgerhäuser, Kirche
und kleine Gassen alles zu erzählen?**

www.beilngries.de/sehenswertes



- 1 Stadtpfarrkirche
- 2 Rathaus
- 3 Kaiserbeckhaus
- 4 Haus des Gastes
- 5 Gasthof „Der Millipp“
- 6 Gasthof „Stern“
- 7 Der Flurerturm
- 8 Der Seelennonnenturm
- 9 Das Alte Gefängnis
- 10 Kapelle
Hl. Antonius von Padua
- 11 Der Badturm
- 12 Der Bettelvogtturm
- 13 Der Bürgerturm

- 14 Frauenkirche
- 15 Ehem. Franziskaner-
kloster
- 16 Der Sauhüterturm
- 17 Wasserschöpferturm
- 18 Kommunbrauhaus
- 19 Strohbauerturm
- 20 Kapelle Pietà
- 21 Rossturm

Mittelalter, Barock, Rokoko: Ein Spaziergang durch Beilngries ist ein Streifzug durch die Epochen. Viel zu erzählen haben etwa die zehn erhaltenen Stadtmauertürme. Schon die Namen verraten einiges über ihre ehemaligen Bewohner: Im Badturm lebte die Hebamme, im Seelennonnenturm die Totenfrau. Der Bewohner des Bettelvogtturms hatte die Bettler der Stadt im Auge und der des Wasserschöpfer-



turms sorgte dafür, dass der Kommunbrauerei das Brauwasser nicht ausging. Der Rossturm beherbergte den Pferdehirten und im Sauhütterturm lebten die von der Stadt angestellten Schweinehirten.

Wo die Fürstbischöfe wohnten

Stolze Bauten verdankt die Stadt den Eichstätter Fürstbischöfen, die in Beilngries gern die Sommerfrische verbrachten. Aus ihrer Zeit stammt das barocke Rathaus, gleich gegenüber der Stadtpfarrkirche St. Walburga mit ihren bunten Turmdächern. Das Rathaus wurde von dem bekannten fürstbischöflichen Baumeister Gabriel de Gabrieli erbaut.

Die geistlichen Herren residierten im hoch über der Stadt gelegenen Schloss Hirschberg. Bei Führungen lässt sich das heutige Tagungs- und Bildungshaus besichtigen.

Die historischen Bürgerhäuser in der Altstadt spiegeln den Stolz ihrer einstigen Bewohner wider. Das gotische Kaiserbeckhaus mit seiner markanten Fassade, der Gasthof Stern mit seinem Treppengiebel und Gewölbe oder der Gasthof „Der Millipp“ mit seinem aufwendigen Fachwerk, sie alle laden heute dazu ein, in authentischem historischem Ambiente zu Gast zu sein – und die Beilngrieser Geschichte auf die schönste Art zu genießen.

i



MEHR INFOS UNTER:

www.beilngries.de/sehenswertes

Die Beilngrieser „Top Ten“ und mehr entdecken!



SCHWEINEREIEN UND VERSCHOLLENE MÄNNER

Trockene Geschichte? Nicht in Beilngries! Was Führungen hier so unterhaltsam macht, verrät Stadtführerin Irmgard Scheiblecker im Interview.

Frau Scheiblecker, wie sind Sie Stadtführerin geworden?

Ich bin gebürtige Beilngrieserin und die Geschichte der Stadt hat mich schon immer fasziniert. Ich habe als Schauspielerin in einer Erlebnisführung angefangen und 2009 die Ausbildung zur Gästeführerin gemacht. Heute bin ich bei zwei Erlebnisführungen dabei, mache Stadtführungen, Kinder-GPS-Führungen und die neue Sagen- und Anekdoten-Führung.

In welche Rollen schlüpfen Sie bei den Erlebnisführungen?

Bei der Führung „Kirchen, Bier und Märkte - Die gepanschte Schweinerei“ bin ich die Sauhütersfrau und bei „So allerlei Geheimniskrämerei - das Leben in den Stadttürmen“ bin ich eine Bürgersfrau auf der Suche nach ihrem Mann.

Welche Führung empfehlen Sie denjenigen, die zum ersten Mal in Beilngries sind?

Wenn man etwas über das heutige Beilngries erfahren möchte, ist die Stadtführung am besten. Die Erlebnisführungen zeigen, wie es früher war. Wenn man unterhalten werden und Spaß haben möchte, sind sie das Richtige. Auch für Gruppen sind sie mein Tipp. Wir hatten schon Geburtstage, Junggesellenabschiede oder Hochzeiten. Wenn die Leute mir schon mit leuchtenden Augen entgegenkommen, wenn ich sie zum Lachen bringe – das begeistert mich.

GEHEIMTIPP: WEHRKIRCHE ST. VITUS

Beim Paddeln auf der Altmühl, unterwegs auf dem Altmühltal-Radweg oder beim Wandern: Die Wehrkirche St. Vitus in Kottingwörth zieht mit ihren beiden mächtigen Türmen die Blicke auf sich. Ihr größter Schatz verbirgt sich jedoch im Inneren: eindrucksvolle Fresken, die um 1310 entstanden.

Das wehrhafte Gotteshaus sollte im Mittelalter den Dorfbewohnern bei Gefahr Zuflucht bieten. Das zeigt neben den Türmen auch der noch bis zu vier Meter hohe Mauer ring, der den Friedhof umgibt. Sogar der Zugang zum einstigen Wehrgang ist noch zu sehen. Die ältesten noch erhaltenen Teile der Kirche stammen aus dem 13. Jahrhundert.

Ab 1760, als Kottingwörth längst zum Bistum Eichstätt gehörte, wurde eine neue Kirche errichtet. Domkapitelmaurermeister Dominikus Barbieri, der für den Neubau verantwortlich war, ließ den Altarraum aus dem Mittelalter aber nicht abreißen, sondern bezog ihn als Seitenkapelle in seinen Entwurf mit ein. Vielleicht, weil man damals schon den unschätzbaren Wert der Fresken erkannte?

Die uralten, gut erhaltenen Bilder ziehen noch heute alle in ihren Bann, die die Vituskapelle betreten. Sie zeigen unter anderem die Leidensgeschichte des Heiligen Vitus, dem die Kirche geweiht ist. Der Legende nach wurde er unter dem römischen Kaiser Diokletian wegen seines Glaubens in einen glühenden Ofen geworfen.



MEHR INFOS UNTER:
[www.beilngries.de/
sehenswuerdigkeiten](http://www.beilngries.de/sehenswuerdigkeiten)







BEILNGRIES BEFLÜGELT DIE KREATIVITÄT



Wer zum Tagen nach Beilngries kommt, ist umgeben von Geschichte. Mit seiner zentralen Lage zwischen München, Augsburg und Regensburg ist Beilngries ideal für erfolgreiche Tagungen und effiziente Workshops.

Die Beilngrieser Hotels sowie die Tagungshäuser „Haus des Gastes“, Schloss Hirschberg und das Tagungszentrum der ABG GmbH – Akademie der Bayerischen Genossenschaften stellen technisch bestens ausgestattete Seminarräume mit Größen zwischen 12 und 145 Quadratmetern bereit. Die Gastgeber gehen flexibel auf Wünsche ein und weil die Tagungshäuser miteinander kooperieren, haben auch große Gesellschaften Platz.

Für das Rahmenprogramm sorgen die abwechslungsreichen Angebote der Urlaubsstadt Beilngries: Teamtraining im Hochseilgarten, Führungen, Exkursionen oder Kanutouren auf der Altmühl – die Auswahl ist groß. Besonders lohnt es sich, die historische Seite der Stadt zu erkunden. Los geht das schon in den Tagungshäusern selbst: Der

imposante Bau des „Haus des Gastes“ wurde schon im 15. Jahrhundert errichtet. Er diente als fürstbischöflicher Getreidespeicher. Auch Schloss Hirschberg lockt mit einer spannenden Historie: Bis ins 12. Jahrhundert reichen seine Anfänge als Burg. 1636 brannte die Anlage ab. Aus den Ruinen entstand im 18. Jahrhundert ein Rokoko-Schloss für die Sommerfrische der Fürstbischöfe von Eichstätt. Heute bieten die historischen Räume einen glanzvollen Rahmen für spannende Tagungen, Seminare und Fortbildungen.

i



MEHR INFOS UNTER:
www.beilngries.de/tagung







BEILNGRIES BEWEGT: RADELN, WANDERN UND MEHR

**Raus in die Natur, rauf in die Baumwipfel, rein ins
Wasser: aktive Erlebnisse für alle.**

www.beilngries.de/aktiv



„Mein Tipp: die jurAktiv-Tour.“

Magdalena Huber

Magdalena Huber von Zweirad Huber kennt sich aus mit den Radwegen rund um Beilngries – und sie hat einen Favoriten: „Auf der juraAktiv-Tour hat man von allem etwas: Es geht am Kanal entlang, über den Berg, dann durch das wunderschöne Labertal, wo man auch im Sommer keinen Hitzschlag bekommt.“ Die 46-Kilometer-Route verbindet Beilngries mit den Nachbarstädten Berching und Dietfurt sowie mit dem historischen Breitenbrunn.

Magdalena Huber empfiehlt, von Beilngries aus Richtung Berching zu starten. Am Main-Donau-Kanal entlang geht es durch das Sulztal zunächst zur Benediktinerabtei Plankstetten, die mit ihren barocken Gebäuden ein Blickfang ist. Wer schon eine Pause braucht, kehrt in der Klosterschenke ein. Am Kanalufer führt der Weg anschließend weiter nach Berching.

Ab Berching geht's bergauf

Auf den entspannten ersten Abschnitt folgt ein knackiger Anstieg auf die Jurahochfläche. Dort radelt man zwischen Feldern und Wiesen hindurch. Wenige Kilometer später geht es schon wieder abwärts ins Tal der Weißen Laber, wo der Breitenbrunner Ortsteil Erbmühle liegt. Darauf folgt gleich der nächste, aber weniger herausfordernde

„WIR SIND DIE ANLAUFSTELLE FÜR ALLE“

Interview mit Magdalena Huber, Zweirad Huber

Ist Beilngries ein ideales Ziel für den Radurlaub?

Ich finde, Beilngries ist einer der schönsten Orte im Altmühltal. Man kann von hier aus sternförmig in alle Richtungen fahren – nach Eichstätt, Berching, Neumarkt i.d.OPf. und jetzt auch Richtung Ingolstadt und München. Für Mountainbiker gibt es einige Trails zu befahren und für Familien ist zum Beispiel der Kratzmühlsee eine tolle Anlaufstelle, weil die Tour auch für die Kleinsten machbar ist.

Wenn jemand ein Rad ausleihen möchte, ist er bei Ihnen richtig?

Wir sind die Anlaufstelle für alle – für die, die einen Tagesausflug machen oder diejenigen, die länger auf dem Campingplatz und in den Hotels bleiben. Oder für E-Biker, die das Ladegerät, den Akku oder den Helm zu Hause vergessen haben. Immer mehr kommen auch Leute, die geschäftlich unterwegs sind und nach dem Seminar sagen: Jetzt muss ich aber noch raus.

Was ist, wenn mal etwas schiefgeht?

Wir haben einen Pannenservice für Durchreisende. Liegegebliebene holen wir vor Ort ab und reparieren die Räder in unserer Werkstatt.

Worauf soll man beim Ausleihen achten und welche Räder sind besonders beliebt?

Mein Tipp ist, vorab zu reservieren. Das geht bei uns einfach online über die Website. Wir passen die Räder dann so an, dass die Kunden sich wohlfühlen. Im Moment schreit alles nach den E-Bikes, da werden die Kunden immer jünger und greifen auch gern zum E-Mountainbike. Wir haben aber alles im Verleih.

www.zweirad-huber.de



Anstieg. Anschließend rollen die Räder entspannt nach Breitenbrunn hinunter.

Jetzt begleitet der Weg die Breitenbrunner Lauer, wobei es sanft bergab geht. In natürlichen Schleifen windet das Flüsschen sich durch die grünen Auen. Auffällig sind die Laberschwalbe, die wie kleine Brücken aus Stein übers Wasser führen. Sie sind Überbleibsel eines historischen Bewässerungssystems und ein beliebtes Fotomotiv.

Zurück an der Altmühl

Nach gut acht Kilometern naht die Stadt Dietfurt. Im Altmühltaler Mühlenmuseum, das direkt am Weg liegt, lässt sich hier die letzte noch laufende Mühle des Altmühltals besichtigen. Die Strecke führt mitten durch die Stadt, quert bald den Main-Donau-Kanal und verläuft ab Töging an der Altmühl entlang zurück nach Beilngries. Alternativ könnte man auch direkt am Kanal entlang zurückradeln. „Die Tour ist durchaus ein bisschen anspruchsvoller, aber machbar – auch für Bio-Radler“, versichert Magdalena Huber. „Mit dem E-Bike ist sie easy.“

Wer noch weitere Tipps für Radelrunden oder Streckentouren rund um Beilngries sucht, wird online fündig. Auf der Website der Stadt werden verschiedene Routen für Familien ebenso wie für ausdauernde Radler vorgestellt. Die gpx-Daten stehen kostenlos zum Download zur Verfügung.



MEHR INFOS UNTER:

www.beilngries.de/radfahren

Mit dem QR-Code geht's direkt zur Tour, weitere Tipps bietet die Website.



NÜRNBERG

A9

ALLERSBERG

NEUMARKT

IN DER OBERPFALZ

MAIN-DONAU-KANAL

25 KM

BERCHING

BREITENBRUNN

A9

10 KM

BEILNGRIES

DIETFURT

30 KM

GREADING

10 KM

KIPPENBERG

RIEDENBURG

ALTMÜHL

ALTMANNSTEIN

EICHSTÄTT

A9

INGOLSTADT

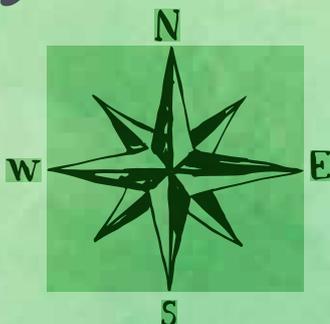
DONAU

NEUBURG AN DER DONAU

MÜNCHEN



30 KM




KELHEIM

NEUSTADT AN DER DONAU



RADWEGE



Für eine flexiblere Tourplanung sorgt der Freizeitbus mit Fahrradanhänger.

Von Mai bis Anfang Oktober ist an Wochenenden und Feiertagen der Freizeitbus der Linie 610 im Altmühltal unterwegs. Der Bus hält in vielen Orten von Dollnstein bis Regensburg, darunter auch Beilngries. Wer eine längere Strecke fahren möchte – etwa auf dem Altmühltal-Radweg – gelangt damit zum Ausgangspunkt oder zurück nach Beilngries. Vor allem für größere Gruppen ist es ratsam, die Fahrradplätze vorab online zu reservieren.




MEHR INFOS UNTER:
[www.naturpark-altmuehltal.de/
 anreise-und-verkehr/freizeitbus](http://www.naturpark-altmuehltal.de/anreise-und-verkehr/freizeitbus)
 Haltestellen und Fahrpläne





LUST AUFS WANDERN

Schritt für Schritt raus aus dem Alltag: Diese Wanderwege führen direkt zur Entspannung.

Der Weg ist das Ziel. Diese Lebensweisheit trifft das Gefühl beim Wandern in und um Beilngries perfekt. Jede Strecke hält eine Vielzahl an Entdeckungen bereit. Mal sind es großartige Landschaften, mal kulturelle Besonderheiten. Ebenso wichtig sind aber die kleinen, ganz persönlichen Beobachtungen am Wegesrand: die besondere Stimmung, wenn der Nebel morgens aus dem Tal aufsteigt, das Eichhörnchen, das im Wald über den Pfad huscht, oder der Ruf des Wanderfalken, der durch den aufgelassenen Steinbruch hallt. Erlebnisse, die sich nicht planen lassen, die aber gerade deshalb zu wertvollen Erinnerungen werden.

Blick in die Erdgeschichte

Ausgedehnte Tour oder kurzer Spaziergang – für jeden Anspruch bietet Beilngries die passende Strecke. Der bekannte Altmühltal-Panoramaweg, der als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ zertifiziert ist, führt direkt durch die Stadt. Abschnitte dieser Parodestrecke lassen sich auf den örtlichen Wegen erkunden. Besonders

beeindruckt der ehemalige Steinbruch am Arzberg auf der Etappe zwischen Dietfurt und Beilngries. Die bis zu 70 Meter hohen Wände geben Einblick in mehrere Millionen Jahre Erdgeschichte.

Mit dem Sulztal-Wanderweg (Schleife 22) startet außerdem einer der qualitätsgeprüften Schlaufenwege am Altmühltal-Panoramaweg in Beilngries. Diese Route gehört zu den schönsten Rundwanderungen im Naturpark Altmühltal und bietet sich für eine Tagestour an. Auf der Strecke liegen das Kloster Plankstetten und die Nachbarstadt Berching.

Auf kürzeren Touren lässt sich zum Beispiel die Wirkung der Erdstrahlen ausprobieren oder die Atmosphäre des Waldes genießen.



MEHR INFOS UNTER:
www.beilngries.de/wandern
 Jetzt Tour auswählen und GPX-Daten kostenlos herunterladen!

TIPP: WALDBADEN- LEHRPFAD

Interview mit Elisabeth Höflmeier

Für wen ist Waldbaden das Richtige?

Waldbaden ist genau das Richtige, wenn man sich nach mehr Verbundenheit mit sich selbst und mit der Natur sehnt, wenn man das Gefühl hat, überwiegend im „Funktionieren“ zu sein, wenn man unkompliziert, aber tief entspannen und auftanken möchte.

Warum ist Beilngries der ideale Ort dafür?

Beilngries ist umgeben von grünen Wäldern. Der Waldbadenlehrpfad am Arzberg ist gut erreichbar und bietet einen wundervollen Blick auf die Dächer von Beilngries und den umliegenden Ortschaften. Er ist so konzipiert, dass man ihn auf eigene Faust erkunden kann. Mir war es ganz wichtig, die gesundheitlichen Benefits eines Waldbades, die positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele einem breiten Publikum unkompliziert zukommen zu lassen. Aus diesem Grund ist dieser Pfad entstanden.

Bieten Sie auch Kurse zum Waldbaden an?

Als Natur- und Achtsamkeitstrainerin biete ich auf Anfrage im Altmühltal Waldbadetermine, Achtsamkeitswanderungen, MedicineWalks und Selbstfürsorge-Workshops an für Gruppen, Teams und Menschen in Umbruchsituationen. Anfangs ist es gut, sich professionell anleiten zu lassen, etwas über die Historie des Waldbadens zu erfahren, um dann überzeugt zu werden, dass es ein absoluter Immunbooster ist, was mit Jogging, Walking oder Radeln durch den Wald niemals verglichen werden kann, besonders, was die Auswirkungen auf unser vegetatives Nervensystem betrifft. Außerdem ist es wohltuend, Achtsamkeit in Gemeinschaft zu praktizieren.



MEHR INFOS UNTER:
www.elisabeth-hoeflmeier.de
Angebote und Termine rund ums
Waldbaden





JETZT WIRD'S NASS!

Jede Menge Wassererlebnisse
warten in Beilngries.
Ente Sulzanne kennt sie alle!

Hallo zusammen! Ich bin Sulzanne. Meine Heimat Beilngries ist super für alle, die das Wasser lieben. Ich zeige euch, warum!



Erlebniswelt Wasserstraße

Wollt ihr ausprobieren, wie man ein Schiff steuert oder wie eine Schleuse funktioniert? Dann seid ihr hier richtig!



Die Altmühl

Hier versuchen Menschen, wie wir Enten auf dem Wasser zu schwimmen. Sie leihen sich dafür Boote und Paddel aus.



Freibad

So schön blau! Manchmal muss ich einfach auch in die Freibad-Becken hüpfen.





Main-Donau-Kanal

Auf dem Kanal könnte ich von Beilngries aus bis in die Nordsee schwimmen! Ist mir aber zu weit. Das überlasse ich den großen Schiffen. Die Menschen radeln auch gern am Ufer entlang. Die Wege sind so schön eben.



Sulzpark

Hier bin ich daheim. An der Sulz ist viel los. Es gibt einen Spielplatz, einen Fischlehrpfad und wir Enten freuen uns immer über Besuch.



Badesee Kratzmühle

Wenn ich Abwechslung brauche, flattere ich los Richtung Kinding an den Kratzmühlsee. Da ist Platz zum Baden, Planschen, Bootfahren – und Eis gibt es auch.



Arzberg

Kaum zu glauben, aber hier war mal ein Meer! Die Felsen sind der ehemalige Meeresgrund. Das ist allerdings ein paar Millionen Jahre her.





BEILNGRIES BEZAUBERT GROSS UND KLEIN

**Von Familienspaß bis Veranstaltungsvielfalt:
Beilngries lässt sich immer wieder neu erleben.**



Spiel mit!

Eisenbahn und Blechspielzeug, Puppenküche oder Tretauto: Was gab es früher im Kinderzimmer? Diese Ausstellung weckt bei allen die Spielfreude!

Roarr!

Auge in Auge mit einem lebensgroßen T.rex stehen, im Wettrennen gegen Raubsaurier antreten, ein Mammut streicheln: Geht alles, im Dinosaurier Museum Altmühltal.

ACTION, BITTE!

i



MEHR INFOS UNTER:
www.beilngries.de/aktiv
Noch mehr Tipps gefällig?
Einfach mal online nachschauen!

Bahn frei!

Swin Golf, Fußballgolf, Naturminigolf oder Soccergool: Bei Freizeit & Sport Paulushofen kommt Schwung in den Tag.



Bis in die Wipfel

Hoch hinauf und rasant hinunter – mit Panoramablick über Beilngries. Der Altmühltaler Abenteuerpark bietet Adrenalinkicks für alle ab 6 Jahren.



rechts: Im Dinosaurier Museum Altmühltal wird die Urzeit lebendig.



BEILNGRIES BEGEISTERT

Gäste, Künstler, Organisatoren – auf diese Beilngrieser Veranstaltungshöhepunkte freuen sich alle.

www.beilngries.de/veranstaltungen

„Beim Beilngries Open Air freue ich mich darauf, leckeres Essen und erfrischende Getränke in der Festivalatmosphäre zu genießen – und das schon im Frühling.“

Florian Herrler



„Einzigartig, stimmungsvoll und gut gelaunt, das sind die drei Komponenten der Beilngrieser Musiknacht. Wir ziehen von einem Gasthaus zum nächsten, spielen eine deftige, bodenständige, handgemachte Wirtshausmusik und nehmen das Publikum mit auf eine Reise.“

Stephan Seidl, Luisss Leitn Musi





„Das Volksfest ist auf jeden Fall ein Highlight. Es ist die Gelegenheit, um Leute zu treffen, die man sonst das ganze Jahr nicht sieht, und natürlich auch Freunde. Man kann gemütlich zusammensitzen, sich unterhalten und die alteingesessenen Beilngrieser erleben.“

Ida Meier, Beilngrieser Volksfestkönigin

„Beim Beilngrieser Altstadtfest Ende Juli trifft man sich in Sommerlaune, überall ist was los. Es ist ein Fest für Jung und Alt mit vielfältigem Essensangebot, Live-Bands, Familienprogramm am Sonntag und der Feuershow – es ist wie Urlaub, nur zu Hause!“

Andreas Seyller, Ruth Dotzer und Rita Kaes, Tourist-Information Beilngries



„Am Bayerischen Zwiebelmarkt gefällt mir besonders, wie wir alle Hand in Hand zusammenarbeiten und dass alles vertreten ist: von Herzhaftem bis zu unseren Kiacherl und Kuchen und auch sehr schöne Handwerksstände.“

Stephanie Zeller, Vorsitzende des Obst- u. Gartenbauvereins Oberndorf



„Wir kommen immer wieder gern zum Christkindlmarkt, weil wir als Partnerort eine Verbindung zu Beilngries haben. Viele kommen seit Jahren zu uns an den Stand, unsere Produkte, Käse, Speck, Kaminwurzeln oder Brot, sind sehr gefragt. Man fühlt sich in Beilngries immer willkommen!“

Olga Morrigl, Partnerort Burgeis

BEILNGRIES IN ZAHLEN



240.000

Gästeübernachtungen im Jahr



10

mittelalterliche
Stadttürme



über

90

Markttage
im Jahr

20

Direktvermarkter

10

Radwege

20

Ortsteile

100

Quadratkilometer
Fläche



über

60

Freizeit-Tipps





BEILNGRIES SHOPPT: EINKAUFEN, ERLEBEN UND MEHR

bewusst-beilngries.de



oben: Beim Bummeln durch Beilngries lässt sich viel Schönes entdecken.

Gemütlich – so beschreibt Sandra Gallitzendörfer die Einkaufsstadt Beilngries. Zusammen mit ihrer Mutter führt sie den Laden „Guter Stoff & Tolle Wolle“. Damit haben die beiden ihr Hobby zum Beruf gemacht, wie sie erzählt: Nähen, stricken, häkeln – das hätten sie beide schon immer gern gemacht. Inzwischen versorgen sie Gleichgesinnte mit dem nötigen Material, und das so erfolgreich, dass sie den Laden bereits erweitert haben.

Solche inhabergeführten Geschäfte sind typisch für Beilngries und tragen viel zu der gemütlichen Atmosphäre bei. Das vielfältige Angebot, die persönliche Beratung und die kostenlosen Parkplätze direkt in der Stadt sind eine Einladung zum Bummeln: Ohne Eile wird probiert, gekostet und „geratscht“: Schließlich sind die Geschäfte immer auch ein Ort, um Neuigkeiten zu erfahren.

Online stöbern – vor Ort kaufen

Vielfältige Geschäfte, moderne Modeboutiquen, einladende Buchhandlungen, traditionsreiche Familienbetriebe sowie Wirtshäuser und Restaurants für eine Pause: Einen Überblick über das Angebot in der Stadt bietet die Website bewusst-beilngries.de. Ob neue Modetrends, leckere Frühlingsspeisen, schicke Dekoartikel oder Handwerker: Die

Website zeigt das Sortiment der Anbieter und natürlich auch deren Adresse. Außerdem informiert sie über die neuesten Angebote und Aktionen.

Besonders lebhaft geht es an den verkaufsoffenen Sonntagen zu. Dabei trifft das Shopping-Erlebnis immer auf ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm, etwa beim Altstadtfest, beim bayerischen Zwiebelmarkt oder der „Wilden Emma“.

Shoppern und sparen mit der Beilngries-Card

Wer Beilngries erst einmal kennengelernt hat, kommt gern wieder – und dann lohnt sich die „Beilngries-Card“: Zusammen mit der Stadt hat der „Werbekreis Beilngries“ sie entwickelt. Wer sie an der Kasse vorzeigt, erhält einen Rabatt in Höhe von drei Prozent bei jedem Einkauf. Interessierte füllen ganz einfach einen Antrag bei einer der teilnehmenden Firmen aus und bekommen die „Beilngries-Card“ dann zugesendet.

Der Rabatt wird am Ende des Jahres in Form einer Rabattschrift ausgezahlt, welche Besucher wieder bei einem

SPIRAL-SOCKEN

Meilenweit 4-fach

ANLEITUNG

Für Anfänger sind Spiralsocken besonders gut geeignet, da sie ohne Ferse gearbeitet werden.

Trotzdem passen sie ganz ausgezeichnet. Diese Grundanleitung bezieht sich auf Größe 38/39, gestrickt mit Nadeln Nr. 2,5-3 in der Qualität Meilenweit 4-fach von Lana Grossa (420 m/100 g).

ANSCHLAG:

60 Maschen anschlagen, gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen (= 15 Maschen je Nadel) und zur Runde schließen. Das Fadenende und damit auch der Rundenwechsel liegt in der rückwärtigen Mitte, also zwischen der 1. und 4. Nadel.

SCHAFT UND FUSS:

Für den Schaft und den Fuß immer 2 Maschen rechts, 2 M links stricken und nach 4 Runden die Maschen versetzen.

1. – 4. Runde: * 2 Maschen rechts, 2 Maschen links, ab * stets wiederholen.

5. – 8. Runde: 1 Masche links, * 2 Maschen rechts, 2 Maschen links, ab * stets wiederholen, enden mit 2 Maschen rechts, 1 Masche links.

9. – 12. Runde: * 2 Maschen links, 2 Maschen rechts, ab * stets wiederholen.

13. – 16. Runde: 1 Masche rechts, * 2 Maschen links, 2 Maschen rechts, ab * stets wiederholen, enden mit 2 Maschen links, 1 Masche rechts.

Die 1. – 16. Runde stets wiederholen.

In der gewünschten Länge stricken.

SPITZE:

Alle Maschen glatt rechts stricken. Für die Abnahmen die zweit- und drittletzte Masche der 1. und 3. Nadel rechts zusammen stricken, die letzte Masche rechts stricken. Die 1. Masche der 2. und 4. Nadel rechts stricken, die 2. Masche rechts abheben, die 3. Masche rechts stricken und die abgehobene Masche darüber ziehen. Nach der 1. und 2. Abnahmerunde 2 Runden glatt rechts stricken, nach der 3. - 5. Abnahmerunde je 1 Runde glatt rechts stricken, dann in jeder folgenden Runde abnehmen, bis noch 8 Maschen übrig sind. Den Endfaden zweimal durch die 8 Maschen ziehen und vernähen.

Material, Größenberatung und Tipps gibt es bei „Guter Stoff & Tolle Wolle“ in Beilngries.

www.guter-stoff.bayern



Werbekreis Beilngries Card



Unser Tipp: Bei den verkaufsoffenen Sonntagen, der „Wilden Emma“ oder dem Zwiebelmarkt ist viel los. Die Stimmung ist entspannt und gelassen.

Sandra und Gabriele Gallitzendörfer

beliebigen Mitgliedsbetrieb einlösen können. Für das Erstellen der „Beilngries-Card“ wird von der ersten Gutschrift eine kleine Gebühr abgezogen. Danach ist sie kostenlos.

i



MEHR INFOS UNTER:

bewusst-beilngries.de

Jetzt die Einkaufsstadt Beilngries online erkunden.





TOURIST-INFORMATION BEILNGRIES
Hauptstraße 14, 92339 Beilngries
Telefon 08461 8435, Fax 08461 9661
tourismus@beilngries.de
www.beilngries.de

