

Aktiv, genussvoll und spannend – Beilngries für Gruppen

Gemeinsam entdeckt man mehr: Dafür sorgen die abwechslungsreichen Angebote, die Beilngries für Gruppen zu bieten hat.

Gruppen haben in Beilngries – inmitten des Naturpark Altmühltal – die Wahl zwischen erlebnisreichen Stadtführungen oder Streifzügen durch die Beilngrieser Museen. Auch bei geführten Rad- und Wandertouren kommt man den Besonderheiten der Stadt und der Region auf die Spur. Gemeinsam den Arzberg entdecken und damit eines der schönsten bayerischen Geotope kennenlernen, zu mysterischen Orten spazieren oder kulinarische Entdeckungen machen.

Mit zahlreichen Freizeitmöglichkeiten, wie Radeln, Wandern, Bootfahren, Swin-Golf, dem Waldhochseilgarten, um nur einige Beispiele zu nennen, zeigt sich Beilngries als ideales Terrain für Aktive.

Die Tourist-Information Beilngries berät Sie gerne bei der Zusammenstellung ihres individuellen Gruppenprogramms.

Information und Buchung:

Tourist-Information Beilngries, Hauptstr. 14,
92339 Beilngries, Tel. 08461/8435,
tourismus@beilngries.bayern.de, www.beilngries.de

Viele unserer Angebote sind auch direkt, unter www.beilngries.de online buchbar!



Stadtführung

Bei einem geführten Stadtpaziergang durch die historische Beilngrieser Altstadt mit seiner mittelalterlichen Stadtmauer und den zehn Stadttürmen erfährt man viel Wissenswertes über die Geschichte des mehr als tausendjährigen Ortes. Besonders stimmungsvoll erlebt man Beilngries in der Abenddämmerung entlang der beleuchteten Stadtmauer.

Preise pro Gruppe (max. 30 Personen):

1,5 Stunden:	46,- Euro
2 Stunden:	55,- Euro

Stadtführung in englischer Sprache:

Zusätzlich 10,- € pro Führung

Wer lieber allein durch die historische Altstadt schlendert, dem weist die Broschüre „Beilngrieser Stadtrundgang“ den Weg zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten. Diese erhält man kostenlos in der Tourist-Information.

Erlebnisführungen:

„So allerlei Geheimniskrämerei: Das Leben in den Stadttürmen“

Eine Reise in die Vergangenheit können die Teilnehmer dieser Erlebnisführung unternehmen. Bei einem Spaziergang mit einem Gästeführer durch die historische Altstadt werden Geschichte und Geschichten zusammengebracht. Schauspieler schlüpfen in die Rollen früherer Bürger und zeigen wie diese vor Jahrhunderten gelebt haben. Begegnen Sie dem Zöllner, dem Flurer und der Seelennonne und helfen Sie mit, auf der Suche nach dem verschwundenen Ignaz.



Dauer:	ca. 75 Minuten
Treffpunkt:	Kirchenvorplatz, Hauptstraße 29
Teilnehmer:	max. 30 Personen
Preis:	150,- €

„Kirchen, Bier und Märkte – Die gepanschte Schweinerei“

Besuch vom Herrn Ministerial aus Hirschberg wird erwartet. Zu blöd, dass ausgerechnet jetzt die einzige Sau der Gastwirtin Maria verreckt ist. Wo eine andere hernehmen? Noch dazu, wo man sich vor der neugierigen und scheinheiligen Sauhütersfrau Anni in Acht nehmen muss. Diese zieht ja über alles her – sogar über den städtischen Braumeister – und hat der Wirtin Maria schon zu oft - grad mit Fleiß – eine ausgewischt. Wie die Sache ausgeht.... erfahren Sie bei dieser besonderen Erlebnisführung.

Dauer:	ca. 75 Minuten
Treffpunkt:	Kirchenvorplatz, Hauptstraße 29
Teilnehmer:	max. 30 Personen
Preis:	150,- €

Des san mia!

Sagen, Anekdoten und Geschichte(n), die man so noch nicht kennt

Mit den Gästeführerinnen Maria und Irmi begeben wir uns auf einen Rundgang durch die Beilngrieser Altstadt, bei der nicht nur die Geschichte, sondern auch Geschichten, Anekdoten und Sagen ihren Platz haben. Wo ist die „Fliegersgasse“ und was hat es mit dem „Pestflämmchen“ auf sich? Dies und noch mehr erfährt man bei dieser interessanten Führung. Ob die G'schichtn wahr san oder falsch – spannend wird's auf jeden Fall.

Dauer:	ca. 1 Stunde
Treffpunkt:	Kirchenvorplatz, Hauptstraße 29
Teilnehmer:	max. 30 Personen
Preis:	85,- €

"Straßen, Gassen, Brücken, Plätze"

Die Beilngrieser Gästeführer laden zu einem interessanten Rundgang durch die Altstadt. Wir entführen Sie zu interessanten Straßen und Gassen, an Plätze und Brücken, an die man während einer Stadtführung normalerweise nicht kommt.

Dauer:	ca. 1,25 Stunde
Treffpunkt:	Kirchenvorplatz, Hauptstraße 29
Teilnehmer:	max. 30 Personen
Preis:	85,- €

Von Schlitzohren, Quacksalbern und gepfefferten Preisen

„Etwas auf dem Kerbholz haben“, „einen Zahn zulegen“ oder „von Tuten und Blasen keine Ahnung haben“, viele Sprichwörter und Redensarten verwendet man im tagtäglichen Sprachgebrauch ohne den ursprünglichen Sinn oder die Herkunft zu kennen. Bei einem heiteren Spaziergang durch unsere mittelalterliche Stadt werden sie nicht nur zahlreiche Redewendungen hören, sondern erfahren auch viel über die Beilngrieser Stadtgeschichte

Dauer: 1,5 Stunden

Treffpunkt: Kirchenvorplatz, Hauptstraße 29

Teilnehmer: max. 30 Personen

Preis: 46,- €

Führung durch die Brauerei Schattenhofer



Seit bereits über 600 Jahren wird in der Brauerei Schattenhofer Bier streng nach dem bayerischen Reinheitsgebot gebraut. Die Brauerei wurde 2012/13 komplett saniert und auf einen modernen Stand gebracht. Die Biere werden selbstverständlich noch immer liebevoll, handwerklich und traditionell gebraut. Heimische Braugerste und Hopfen aus dem Kindinger Siegelbezirk sind die Grundlage für eine gute

Qualität. Nach der Führung kann im Bräustüberl Schattenhofer eines der Biere probiert werden. Sie haben die Wahl zwischen dem „Hahn“ (Pils), dem „Hirsch“ (Helles) und „Hirsch Alkoholfrei“.

Dauer: ca. 1 Stunde

Treffpunkt: Bräustüberl, Hauptstraße 44

Teilnehmer: 15 bis 30 Personen

Preis: 9,50 € pro Person ab 16 J., Teilnehmer unter 16 J. zahlen 7,00 @incl. einem Getränk nach Wahl

Info & Buchung: Brauerei Schattenhofer, Telefon 08461/64130

"Kulinarische Stadtführung"

An vier Stationen in der Altstadt von Beilngries gibt es typisch bayerische und Beilngrieser Schmankerl mit "Geschichte". Maria Kaufmann führt charmant und unterhaltsam durch die Altstadt, vorbei an allen wichtigen Sehenswürdigkeiten und natürlich mit viel Wissenswertem und Anekdoten zu Beilngries und leckeren Speisen.

- Dauer:** ca. 2 Stunden
Treffpunkt: Hotel Fuchsbräu, Hauptstraße 23
Teilnehmer: 10 bis 30 Personen
Preis: 38,- €/Person; Getränke werden nach Verbrauch berechnet
Info & Buchung: Hotel Fuchsbräu, 08461 6520

Führungen für Kinder:

Erlebnisstadtführung: Wir plaudern aus dem Schatzkästchen

Das Mittelalter gilt nicht ganz zu Unrecht als besonders aufregend und spannend. Aber wie war das eigentlich früher? Welche Bewohner haben in unseren mittelalterlichen Türmen gelebt und welche Aufgaben hatten sie? Welche Maße und Gewichte gab es damals und woher kommt der Begriff "Schlitzohr"? Und nicht zuletzt - was ist mit diesem ominösen Ignatz, der seit drei Tagen spurlos verschwunden ist?



- Dauer:** ca. 1 Stunde
Treffpunkt: Kirchenvorplatz, Hauptstraße 29
Teilnehmer: max. 30 Personen von 12 – 15 J.
Preis: 130,- €

1, 2 oder 3 – eine kindergerechte Führung durch die Stadt

Geschichte und Geschichten für Kinder sind bei dieser Kinder-Stadtführung angesagt. Warum baute man früher eine Stadtmauer? Wer hatte zu Tuten und zu Blasen?... Mit spannenden Geschichten und Rätseln nimmt der Gästeführer die Kinder mit auf eine Reise in die Vergangenheit der Stadt. Alter: 2. bis etwa 5. Klasse
Bei Überschreiten der maximalen Teilnehmerzahl von 15 Personen ist eine Begleitperson erforderlich!

- Dauer:** ca. 2 Stunden
Treffpunkt: Kirchenvorplatz, Hauptstraße 29
Teilnehmer: max. 15 Personen von 7 – 14 J.
Preis: 65,- €

„Wally will´s wissen“ – Auf Spurensuche in der Stadtpfarrkirche

Welche Heiligen sind in der Beilngrieser Stadtpfarrkirche zu finden und welche Bedeutung haben sie? Sah die Kirche schon immer so aus wie heute und was ist der älteste Teil des Gebäudes? Dies und noch vieles mehr gibt es bei dieser interessanten und lehrreichen Spurensuche mit „Wally“ zu entdecken.

Dauer: ca. 1,5 Stunden
Treffpunkt: Kirchenvorplatz, Hauptstraße 29
Teilnehmer: 6 bis 25 Personen von 9 bis 13 Jahren
Preis: 46,- €

Spielzeug & Figuren Museum „Anno Dazumal“

Spielzeuggeschichte zum Erleben:

Im Spielzeugmuseum Beilngries erwartet den Besucher altes Spielzeug jeder Art, vom Kulturhistorischen Verein zusammengetragen und zu einer sehenswerten Ausstellung vereint. Darunter befinden sich auch Stücke, die mancher noch aus seiner Kindheit kennt. Von Eisenbahnen bis zum Blechspielzeug, von Puppenküchen bis zum Tretauto ist alles dabei. Ausstellungen mit altem Spielzeug namhafter Hersteller, eine umfangreiche Puppensammlung von Schildkröt aber auch viele selbstgefertigte Spielsachen werden dem Besucher nähergebracht. Eine Arnold-Modellbahnanlage in der Spurweite N von imposanten Ausmaßen lässt die Herzen nicht nur von Kindern höherschlagen.



Ort: Hauptstraße 49

Info & Buchung: Kulturhistorischer Verein Beilngries-Kinding e.V., Tel. 08461/601176,
www.museen-anno-dazumal.de, info@museen-anno-dazumal.de

Technik Museum „Anno Dazumal“

Technikgeschichte zum Anfassen:

Aus einst primitiven Werkzeugen sind durch unermüdliche Entwicklungsarbeit Maschinen und Gerätschaften entstanden, die alle nur einen Zweck haben, dem Menschen das Leben und die Arbeit zu erleichtern. Das Technikmuseum des Kulturhistorischen Vereins zeigt Beispiele aus dieser ereignisreichen Geschichte seit der Industrialisierung. Von der Wagnerwerkstatt zum Automobil wird die Entwicklung im Fahrzeugbau nachvollzogen. Werkstätten von Schuster, Schneider oder Schächler sowie die Bereiche Haushalt, Schule oder Medizin werden abwechslungsreich und unterhaltsam dargestellt. Dies und vieles mehr erwartet den Besucher auf über 1000qm Ausstellungsfläche in einem historischen Mühlengebäude.



Ort: Kratzmühle, Mühlweg 1

Info & Buchung: Kulturhistorischer Verein Beilngries-Kinding e.V., Tel. 08461/601176, www.museen-anno-dazumal.de, info@museen-anno-dazumal.de

Erlebniswelt Wasserstraße



Das moderne und interaktive Informationszentrum in der Gösselthalmühle stellt den Main-Donau-Kanal als eine der wichtigsten europäischen Wasserstraßen vor und präsentiert anschaulich alles Wissenswerte rund um Schifffahrtstechnik und Natur.

Ort: Gösselthal Nr. 2

Geöffnet: März bis November täglich 8:00 bis 18:00 Uhr
Der Eintritt ist frei. Auf Wunsch sind Führungen möglich.

Führung durch die Stadtpfarrkirche St. Walburga

Die heutige Stadtpfarrkirche wurde 1911 - 13 vom Münchner Architekten Wilhelm Spannagel errichtet. Vom Vorgängerbau bezog man den Turm mit seinem hohen Spitzhelm und den farbig glasierten Ziegeln mit ein. Dieser Turm, der heute zusammen mit dem aufgeführten Südturm eine imposante Doppelturmfassade bildet, ist der älteste Teil der Kirche. Das Untergeschoss gehört der romanischen Zeit 12./13. Jahrhundert an. Zu Beginn des 16. Jahrhundert wurde er um das heutige Glockengeschoss erhöht und erhielt den steilen Achteckhelm.



Dauer:	ca. 1 Stunde
Treffpunkt:	Kirchenvorplatz, Stadtpfarrkirche St. Walburga
Teilnehmer:	max. 30 Personen
Preis:	46,- €

Führung durch die Wehrkirche St. Vitus in Kottingwörth

Die Kirche mit den zwei mächtigen Türmen, deren Obergeschosse für die Verteidigung eingerichtet waren, ist von einem noch bis zu vier Meter hohen Mauerring umgeben. Am Eingang steht ein gotischer Torturm, an dessen Nordseite der Zugang zum früheren Wehrgang zu sehen ist. Ende des 16. Jahrhunderts wurden die Obergeschosse der Türme errichtet. Die heutige Kirche entstand 1760 – 61; der Altarraum der mittelalterlichen Kirche wurde als Seitenkapelle (Vituskapelle) in den Neubau einbezogen. Die Kirche besitzt eine barocke Innenausstattung, insbesondere qualitätvolle Deckenfresken.



Dauer:	ca. 1 Stunde
Treffpunkt:	Wehrkirche St. Vitus in Kottingwörth
Teilnehmer:	max. 30 Personen
Preis:	46,- €

Führung durch Schloss Hirschberg

Hoch über Beilngries liegt das Bistumshaus Schloss Hirschberg. In prächtiger Lage verbinden sich wehrhaftes Mittelalter, graziöses Rokoko und moderne Architektur zu einem besonderen Ambiente. Die ehemals romanisch-gotische Burganlage wurde 1760/65 von Maurizio Pedetti zum fürstbischöflichen Sommer- und Jagdschloss umgebaut. Anfang der 1990-er Jahre wurde es von Prof. Karljosef Schattner zum Bistumshaus der Diözese Eichstätt umgestaltet.



Dauer:	ca. 1 Stunde
Treffpunkt:	Schlosshof, Hirschberg Nr. 70
Teilnehmer:	max. 30 Personen
Preis:	60,- €

Kloster Plankstetten

Die Benediktinerabtei Plankstetten, zwischen Beilngries und Berching gelegen, gehört zu den kunstgeschichtlich wertvollsten Klosteranlagen im Naturpark Altmühltal. Durch die konsequente ökologische Ausrichtung hat sich Plankstetten den Ruf eines „Öko-Klosters“ erworben. Die Bio-Produkte des Klosters können vor Ort im Klosterladen erworben werden. Daneben bietet das Benediktiner-Kloster auch Programme zur geistigen Einkehr, sowie eine Buchhandlung und einen Missionsbasar.



Info & Buchung: Benediktinerabtei Plankstetten, Tel. 08461/2060,
www.kloster-plankstetten.de

Busbegleitungen

Unsere ausgebildeten Gästeführer begleiten Sie auf Ausflugsfahrten durch den gesamten Naturpark Altmühltal und darüber hinaus. Ziele sind z.B. **Kelheim** (45 km), **Eichstätt** (40 km), **Weißenburg** (55 km) und **Ingolstadt** (40 km), aber auch das **Fränkische Seenland** (50 km) und **Regensburg** (60 km). Sie sind Ihnen bei der Planung und Erstellung eines auf Ihre Gruppe zugeschnittenen Tagesprogramms gerne behilflich.

Die Kosten für die Busbegleitung betragen:

Halber Tag (bis 4 Stunden):	125,- €
Ganzer Tag (bis 8 Stunden):	185,- €
Jede weitere Stunde:	25,- €

Geführte Wanderungen:

Auf traumhaften Pfaden in und um Beilngries begleitet Sie einer unserer ausgebildeten Wanderführer. Ob Genusswanderer oder sportlich Anspruchsvolle – hier findet jeder den richtigen Weg.

Preise pro Gruppe (max. 30 Personen):

Kurze Wanderung (bis 3 Std.)	95,- €
Halber Tag (bis 4 Stunden)	125,- €
Ganzer Tag (bis 8 Stunden)	185,- €

Geführte Fahrradtouren:

Ob mit dem Trekkingrad, dem E-Bike oder dem Mountainbike, die Begeisterung fürs Radeln fällt in Beilngries leicht. Ganz entspannt lässt sich die Stadt und ihre Umgebung mit einem versierten Fahrrad-Guide auf zwei Rädern entdecken.

Preise pro Gruppe:

Maximal 14 Teilnehmer, ab 15 Personen ist eine Begleitperson erforderlich!

Halber Tag (bis 4 Stunden)	130,- €
Ganzer Tag (bis 8 Stunden)	200,- €
Begleitperson halber Tag	40,- €
Begleitperson ganzer Tag	70,- €

Buchung Mountainbike-Touren: Fa. Luwte, Telefon 0170 8515565,

Preis auf Anfrage!

Bei allen Touren besteht ohne Ausnahme Helmpflicht!

Wanderung „Geheimnisse hinter Kirchenmauern“



Auf dieser kurzweiligen Wanderung erfahren Sie allerlei Wissenswertes zum Thema „Brauchtum“. Viele dieser Bräuche sind schon mehrere hundert Jahre alt, werden aber auch heute noch gepflegt. Natürlich wird auch auf die aktuellen kirchlichen Feste, wie Ostern, Pfingsten, Weihnachten, etc. eingegangen. Von der Stadtpfarrkirche St. Walburga führt der Weg zu weiteren sakralen Gebäuden, über die die Führerin das ein oder andere Geheimnis zu berichten weiß. Stationen sind u.a. die Frauenkirche, die evangelische Christuskirche und die Bühlkirche.

Dauer:	ca. 3 Stunden
Treffpunkt:	Kirchenvorplatz, Hauptstraße 29
Teilnehmer:	max. 30 Personen
Preis:	95,- €

Wanderung: Ein Menschheitstraum verändert die Landschaft

Ein Menschheitstraum, den bereits Karl der Große geträumt hat, wird Wirklichkeit. Die Wanderung beginnt an der Schiffsanlegestelle am Main-Donau-Kanal und verläuft über die Kanalbrücke zum Ludwig-Donau-Main-Kanal, der für damalige Verhältnisse eine technische Meisterleistung war, allerdings schon bald unrentabel wurde. Und so wurde der Main-Donau-Kanal geplant und auch fertiggestellt. Dieses Bauprojekt hat die

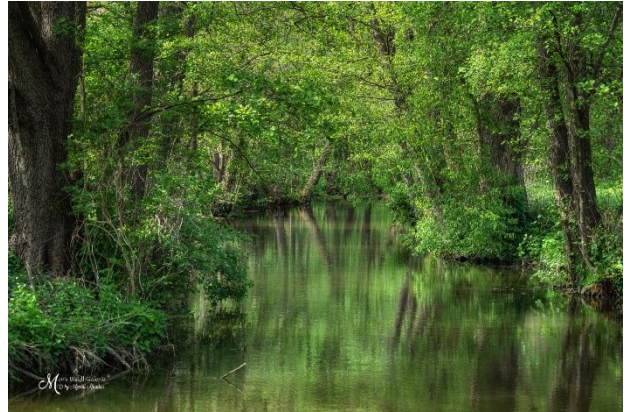


Landschaft bei uns so verändert wie kein zweites. Auf dieser Wanderung erfahren Sie interessantes über die Geschichte des Kanalbaus und besuchen beide Kanäle.

Dauer:	ca. 2,5 Stunden
Treffpunkt:	Schiffsanlegestelle am Main-Donau-Kanal
Teilnehmer:	Max. 30 Personen
Preis:	95,- €

Wanderung: Beilngries und seine Gewässer

Mit unseren Gästeführern, geht es entlang der Flüsse und künstlichen Wasserstraßen, wie Altmühl, Sulz, Ludwigskanal und Main-Donau-Kanal. Auf der Wanderung, bei der Sie allerhand Wissenswertes über die Gewässer rund um Beilngries erfahren, steht auch ein Besuch der "Erlebniswelt Wasserstraße" in der Gößelthalmühle auf dem Programm.



Dauer:	ca. 2,5 Stunden
Treffpunkt:	Kirchenvorplatz, Hauptstraße 29
Teilnehmer:	Max. 30 Personen
Preis:	95,- €

Geologie erleben: „Malmschichten am Arzberg“



Wanderung zu einem der schönsten Geotope Bayerns, den Malmschichten am Arzberg, Europas größtem Durchbruchsborg. Mit seinen 70 Meter hohen Abbauwänden dokumentiert der ehemalige Steinbruch einen Ablagerungszeitraum von etwa 5 Millionen Jahren. Es türmen sich hunderte Schichten von Malm-Kalkstein übereinander, die einen detaillierten Blick in die Entwicklung der Lebewelt im Urmeer des oberen Jura ermöglichen.

Dauer:	ca. 2,5 Stunden
Treffpunkt:	Parkplatz "Geotop" an der Staatsstraße Richtung Kelheim, zw. Kottingwörth und Töging
Teilnehmer:	Max. 30 Personen
Preis:	95,- €

GPS-Tour: Der Wald und seine Schätze



Wie Piraten auf Schatzsuche gehen, das macht Kindern riesigen Spaß. Bei dieser geführten Tour für Kinder von 6 bis 12 Jahren streift ihr mit der Familie, den besten Kumpels, euren Geburtstagsgästen oder den Schulkameraden mit dem GPS-Gerät als Geo-Cacher durch den Wald, immer auf der Suche nach Schätzen.

Die GPS-Geräte werden vom Führer gestellt!

Dauer:	ca. 2 1/2 Stunden
Treffpunkt:	Parkplatz Waldtrimmpfad, Hirschberg
Teilnehmer:	max. 12 Personen von 6 bis 12 J.
Preis:	95,- €

„Auf den Spuren von Wasseradern und Erdstrahlen“



Die Wünschelrute - altes Wissen neu entdecken. Die unseren Großeltern noch wohl vertrauten, dann in Vergessenheit geratenen Wünschelruten, sind heute wieder ganz aktuell. "Radiästhesie" nennt man die uralte Wissenschaft um die Wirkung von Erdstrahlen. Auf dem ca. 6 km langen Rundweg mit Erklärungstafeln über Wasseradern, Verwerfungen und Gitternetzonen testen Sie unter Leitung eines versierten Führers ob Sie als Medium geeignet sind.

Wünschelruten werden vom Führer gestellt!

Dauer:	ca. 2 Stunden
Treffpunkt:	Maria-Hilf-Kapelle, Im Oehl, gegenüber REWE
Teilnehmer:	Max. 30 Personen
Preis:	95,- €

„Fisch- und Naturlehrpfad“

Der Fisch- und Naturlehrpfad befindet sich entlang der Sulz bis zur Mündung in die Altmühl, im Herzen der Stadt Beilngries. Auf einer Gesamtlänge von ca. 1,5 km erhalten Sie Informationen über beheimatete Fische, Pflanzen, Fledermäuse und Vögel. Der Lehrpfad ist ohne Steigungen und barrierefrei angelegt. Eine Informationsbroschüre erhalten Sie in der Tourist-Information. Auf Wunsch sind Führungen möglich.



Dauer:	ca. 2 Stunden
Teilnehmer:	Max. 30 Personen
Preis:	95,- €

Mystische Kräuterwanderung – „Von Hexen und Kräutermäandern“

Lernen Sie bei einer außergewöhnlichen Wanderung Zauberpflanzen kennen und erfahren magisches über Flugsalben, Räucherkräuter, Zaubersprüche und Kräuterrezepte der weisen Frauen und Männer des Mittelalters. An der Wodansburg angekommen, gibt es Zaubertrank und Hexenbutter. Die Darsteller, Gerlinde Weidinger (Blüten- und Duft-Expertin) und Richard Weidinger (Kräuterfreund und Räucher-Experte) sind mittelalterlich kostümiert.



Dauer:	ca. 2 Stunden
Treffpunkt:	Vor dem Braugasthof Schattenhofer, Hauptstraße 44
Teilnehmer:	Max. 25 Personen
Preis:	Auf Anfrage
Info & Buchung:	Der Duftladen, Gerlinde und Richard Weidinger, Raitenbuch D 12, 92334 Berching, Tel. 08460/618, www.der-duftladen.de

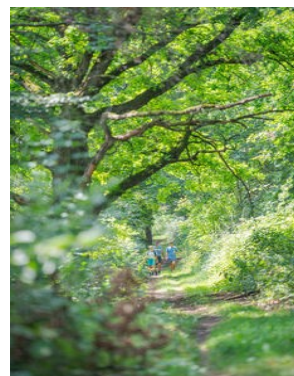
Meditative Kräuterwanderung

Nehmen Sie sich Zeit, um die Natur, ihre Geschenke und das achtsame Gehen zu genießen. Auf dem Weg begegnen uns Bäume, Kräuter, Blumen und Klangschalenklänge bei Geschichten zum Nachdenken und Entspannen. Zum Ausklang gibt es eine Kräuterbrotzeit.

Dauer:	ca. 2 Stunden
Treffpunkt:	Haus des Gastes, Hauptstraße 14
Teilnehmer:	8 bis 25 Personen
Preis:	Auf Anfrage
Info & Buchung:	Der Duftladen, Gerlinde und Richard Weidinger, Raitenbuch D 12, 92334 Berching, Tel. 08460/618, www.der-duftladen.de

Waldbaden - Den Wald mit allen Sinnen erleben!

Erlebe den Wald mit allen Sinnen und mithilfe von Achtsamkeits-, Körperlichkeits- und Meditationsübungen schöpfst du neue Energie und Lebensmut. Bei dieser geführten Exkursion, passend zur Jahreszeit, kommst du wieder gezielt in Kontakt mit Mutter Natur; „kommst du runter“ vom Hochgeschwindigkeitsrhythmus der täglichen Anforderungen. Du wirst die Naturbeziehung direkt fühlen und den Ballast des Alltags loslassen und ganz mit dir selbst beschäftigt sein. Bäume können uns helfen, in unser Innerstes einzutauchen und uns zugleich dem Leben zu öffnen.



Dauer:	ca. 3 Stunden
Treffpunkt:	Nach Vereinbarung
Teilnehmer:	2 bis 10 Personen
Preis:	220,- €

Waldpower - Waldbaden - Waldgesundheit Ankommen - Erleben - Kraft schöpfen

Den Wald als Ort der Ruhe und der Kraft erleben. Den Wald als Powerbank kennen und lieben lernen, mit Übungen zur Leib- und Seelsorge. WALDPOWER und Achtsamkeitswanderungen helfen dir, achtsam in den Wald zu schauen und achtsam in dein Leben. Du wirst dein eigener "Waldmeister" und hast damit dauerhaft mehr Leben, mehr Gesundheit und mentale Stärke.

- Dauer:** ca. 3 Stunden
Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Teilnehmer: 2 bis 10 Personen
Preis: Auf Anfrage!
Info & Buchung: elisabeth.hoeftmeier@gmx.de, Telefon 08461/602013

Achtsamkeitswanderung in und rund um Beilngries

- Dauer:** ca. 2 Stunden
Treffpunkt: Nach Vereinbarung
Teilnehmer: 3 bis 15 Personen
Alter: Kinder ab 16 Jahre
Preis: Auf Anfrage!
Info & Buchung: elisabeth.hoeftmeier@gmx.de, Telefon 08461/602013

Selbstfürsorge-Werkstatt

Sich Zeit nehmen für Dinge, die helfen, die seelische und körperliche Gesundheit zu verbessern.

Theoretische Basics zur Selbstfürsorge und ein großer Tool an praktischen Ideen, wie Selbstfürsorge in Beruf und Alltag gelingen kann.

- Dauer:** 3-4 Stunden
Treffpunkt und Ort: nach Vereinbarung (Vereinshaus, Turnhalle...)
Teilnehmer: 5 - 14 Personen
Preis: Auf Anfrage und je nach Gruppengröße
Info & Buchung: elisabeth.hoeftmeier@gmx.de, 08461/602013

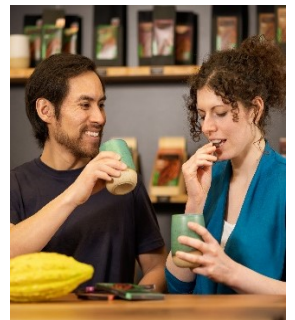
Natur- und Achtsamkeitscoaching

Vom Überleben ins Leben kommen, Stressabbau durch die Kraft der Ruhe, der Natur und des inneren Arztes. Am Ende des Achtsamkeitscoachings hast du gelernt, wie du entschleunigen kannst, hast Klarheit gewonnen, was dir wichtig ist im Leben, hast Vision

Preis: Auf Anfrage
Info & Buchung: elisabeth.hoeflmeier@gmx.de, 08461/602013

Schokoladen-Tasting

Komm uns in unserer Schokoladenmanufaktur zu einem unserer Schokoladen – Tasting besuchen und erlebe unsere Schokolade mit allen Sinnen. Wir zeigen dir, wie unsere Schokolade hergestellt wird, erklären dir alles rund um die Kakaobohne und deren Anbau und bringen dir bei, alle Komponenten unserer Schokolade auf der Zunge zu schmecken: Verkostung von mind. 4 Tafeln unserer Schokolade und Kakaokreationen



Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
Teilnehmer: 6 bis 10 Personen
Preis: 38.- € pro Person; inkl. 5.- € - Gutschein für die Schokoladenmanufaktur
Info & Buchung: Dos Estaciones, Bräuhausstraße 34, Tel. 0151 14323286

Planwagenfahrt

Gezogen von 2 „PS“ erkunden Sie in gemütlichem Tempo, abseits vom Alltagsstress und in geselliger Runde die herrliche Landschaft des Naturpark Altmühltal. Die Fahrt geht vorbei an mit Wacholder bewachsenen Jurahängen, naturgeschützter Steppenheide, seltenen Pflanzen und tiefgrünen Mischwäldern.

Info & Buchung: Familie Deflorin, Hauptstr. 2b, 92334 Pollanten, Tel. 08462/581 und 0171/4841091

Treideln



Treidelfahrten auf dem Ludwigskanal zur einzigen noch betriebenen Schleuse entlang des 178 km langen Kanals. Durch eine wunderschöne Landschaft geht die Fahrt mit der von 1 Pferdestärke gezogenen „Alma Victoria“ der Schleuse 25 entgegen. Drei Schiffsleute sind erforderlich um die Schleusung ordnungsgemäß durchzuführen und die Wasserhöhe von 3 Metern zu überwinden.

Info & Buchung: Familie Deflorin, Hauptstr. 2b, 92334 Pollanten, Tel. 08462/581 und 0171/4841091

Teamtraining – Events – Buisness Training - Erlebnispädagogik

Effektive Teamarbeit ist der Schlüssel zu langfristigem Erfolg! Durch gemeinsame Erlebnisse entstehen Vertrauen, Kommunikation und echte Zusammenarbeit. Unsere Teamtrainings in der Natur verbinden praxisnahe Herausforderungen mit wertvollen Erkenntnissen für den Arbeitsalltag.

Ob interaktive Teamworkshops, erlebnisorientierte Trainings oder maßgeschneiderte Business-Events – in unserem einzigartigen Seminarraum, mitten im Wald, schaffen wir den perfekten Rahmen für nachhaltige Teamentwicklung.

Individuelle Angebote auf Anfrage!

Info & Buchung: Altmühltaler Abenteuerpark, Tel. 08461/7057773,
www.altmuehltaeler-abenteuerpark.de

- Änderungen vorbehalten! -

Daneben gibt es zahlreiche Freizeitmöglichkeiten, wie Radeln, Wandern, Bootfahren, etc., die man ebenfalls in der Gruppe erleben kann. Alle Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung finden Sie unter www.beilngries.de/aktiv.

Die Tourist-Information Beilngries berät Sie gerne bei der Zusammenstellung ihres individuellen Programms.

Information und Buchung (wenn nicht anders angegeben):

Tourist-Information Beilngries, Hauptstr. 14,
92339 Beilngries, Tel. 08461/8435,
tourismus@beilngries.de, www.beilngries.de

Viele unserer Angebote sind auch direkt unter www.beilngries.de online buchbar!